

TCORX
FITNESS IN MOTION

INSTRUKTION



MIRAGE S70



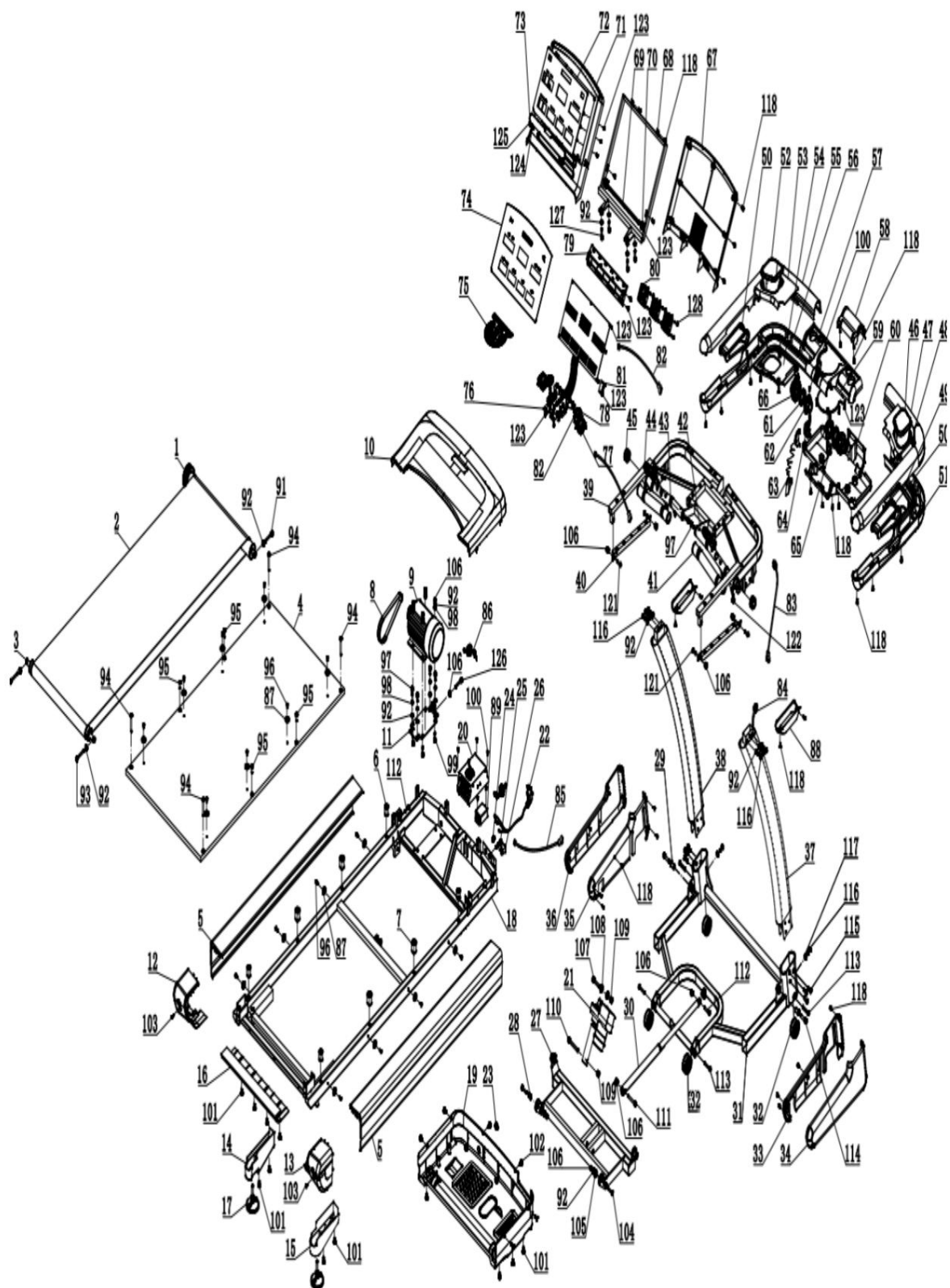
GRLDTCORXTRXMS7

Rev: 00

Rev.: 22/07



EKSPLODERINGSTEGNING



Delliste Engelsk

PART NO	PART NAME	Q'TY
1	Front roller	1
2	Running belt	1
3	Rear roller	1
4	Running deck	1
5	Side rail	2
6	Fix cushion of running deck	4
7	Rubber cushion of running deck	4
8	Motor belt	1
9	Motor	1
10	Motor cover	1
11	Motor frame	1
12	Left end cap	1
13	Right end cap	1
14	Rear left level frame cover	1
15	Rear right level frame cover	1
16	Rear support cover	1
17	Rear adjustable foot	2
18	Running platform	1
19	Motor belly	1
20	Motor control board	1
21	Incline motor	1
22	Power wire	1
23	Motor adjustable plug	1
24	Power wire cushion	1
25	Fuse	1
26	Power switch	1
27	Incline frame	1
28	Incline frame shaft sleeve	2
29	Connect sleeve of Base frame	2
30	Damper	1
31	Base frame	1
32	Move wheel of base frame	4
33	Right inside protect cover	1
34	Right outside protect cover	1
35	Left inside protect cover	1

36	Left outside protect cover	1
37	Right upright	1
38	Left upright	1
39	Console frame	1
40	Handlebar down support	2
41	Foam	2
42	Right heart rate handle fix tube	1
43	Left heart rate handle fix tube	1
44	Heart rate handle	2
45	Aluminum top cap	2
46	Right cap frame	1
47	Right up cover of handle	1
48	Right up cover of main body	1
49	Right down cover of main body	1
50	Fix tube of heart rate handle	2
51	Right down cover of handle	1
52	Left cap frame	1
53	Left up cover of main body	1
54	Left down cover of main body	1
55	Left up cover of handle	1
56	Left down cover of handle	1
57	Press key up cover	1
58	Connect cover of handle	1
59	Press key panel	1
60	Press key down cover	1
61	Incline code switch	1
62	Code switch fix board	2
63	Safety key	1
64	Safety key fix board	1
65	Speed code switch	1
66	Encoder knob	2
67	Console down cover	1
68	Console frame	1
69	Fan adjustable board	1
70	Fan adjustable press board	2
71	Console up cover	1
72	Console LED panel	1
73	Phone frame	1

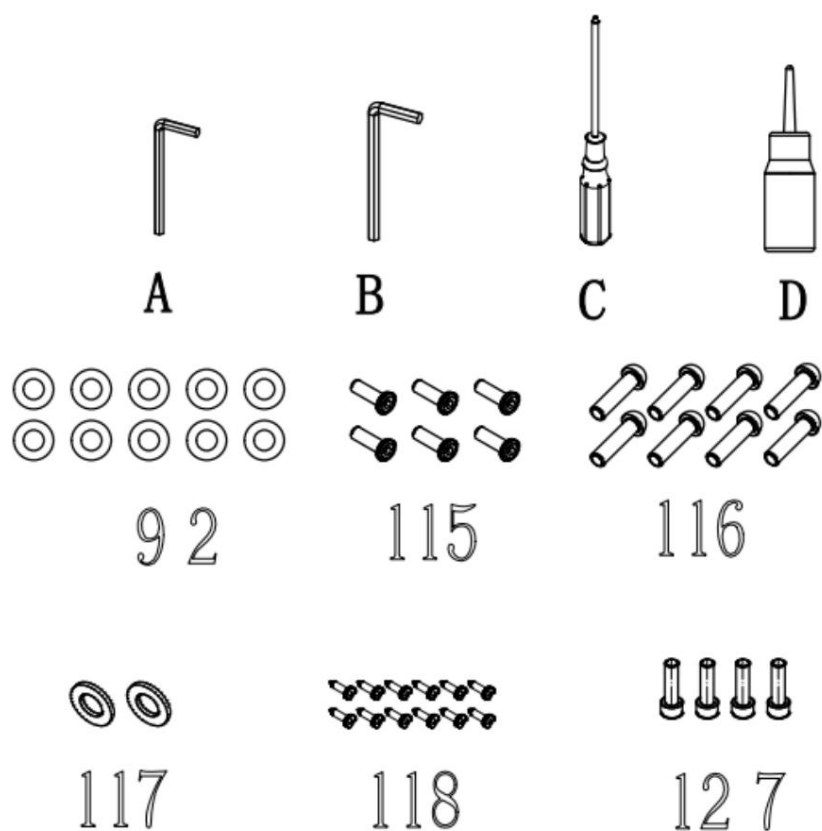
74	Display overlay	1
75	Press key overlay	1
76	Control board of console	1
77	2 inches of the horn	2
78	1.5 inches of the horn	2
79	Wind scooper	1
80	Fan	3
81	USB board	1
82	Control wire1	1
83	Control wire2	1
84	Control wire 3	1
85	Control wire 4	1
86	Magnet ring	2
87	Side rail cushion	16
88	Handle protect cover	2
89	Filter	1
90		
91	M8*50 Allen head bolt	1
92	Φ8 Washer	23
93	M8*85 Allen head bolt	2
94	M8*65 Allen head bolt	4
95	M8*25 Allen head bolt	4
96	ST4.2*15 Screw	16
97	M8*20 Allen head bolt	6
98	Φ8 spring Washer	8
99	M8*25 bolts	4
100	ST4.2*10 Screw	8
101	ST4.2*15 Screw	17
102	ST4.8*16 Screw	18
103	ST4.8*16 Screw	2
104	M8*30 bolts	2
105	Φ16 plastic Washer	2
106	M8 Lock Nut	9
107	M10*50 Allen head bolt	1
108	Φ13 plastic Washer	2
109	M10 Lock Nut	2
110	M10*90 Allen head bolt	1
111	M8*45 Allen head bolt	1

112	M8*30 Allen head bolt	2
113	M8*40 Allen head bolt	4
114	M10*40 Allen head bolt	2
115	M8*25 Allen head bolt	6
116	M8*25 Allen head bolt	8
117	Φ8 Arc Washer	2
118	ST4.2*15 Screw	65
119	M10*30 Allen head bolt	4
120	Φ10 Washer	4
121	M8*35 Allen head bolt	4
122	M8*15 Allen head bolt	2
123	ST2.9*8 Screw	62
124	M4*16 bolts	2
125	M4 Lock Nut	2
126	M8*60 Allen head bolt	1
127	M8*35 Allen head bolt	4
128	ST4.2*30 Screw	12

SAMMENLIGNINGSTABEL FOR HARDWARE

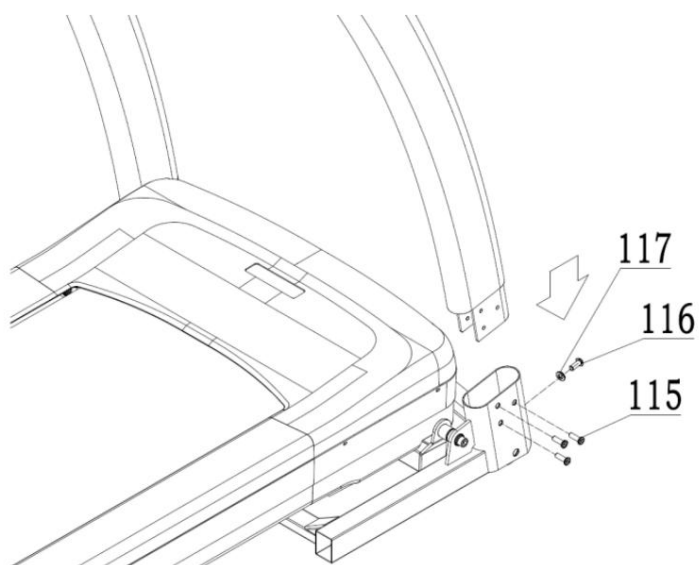
For at gøre det nemmere for dig har vi identificeret den hardware, der er brugt til samling af dette produkt. Tabellen nedenfor er lavet for at hjælpe dig med at identificere elementer, som du måske ikke kender.

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
92	Φ8 Washer	10
115	M8*25 Allen head bolt	6
116	M8*25 Allen head bolt	8
117	Φ8 Arc Washer	2
118	ST4.2*15 Screw	6
127	M8*35 Allen head bolt	4
A	5mm SOCKET HEAD WRENCH	1
B	6mm SOCKET HEAD WRENCH	1
C	SCREWDRIVER	1
D	LUBRICANT	1



SAMLEVEJLEDNING:

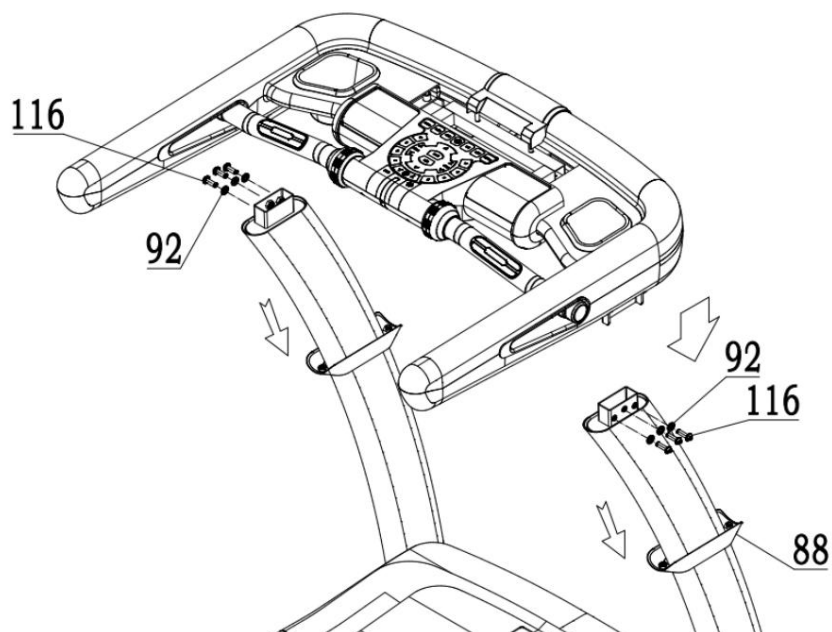
ADVARSEL: Sæt alle skruer, skiver og bolte i, og spænd dem derefter.



TRIN 1:

Fastgør oprejst på bundrammen med
M8*25 Unbrakobolt 115, M8*25
Unbrakobolt 116 og y8 bue

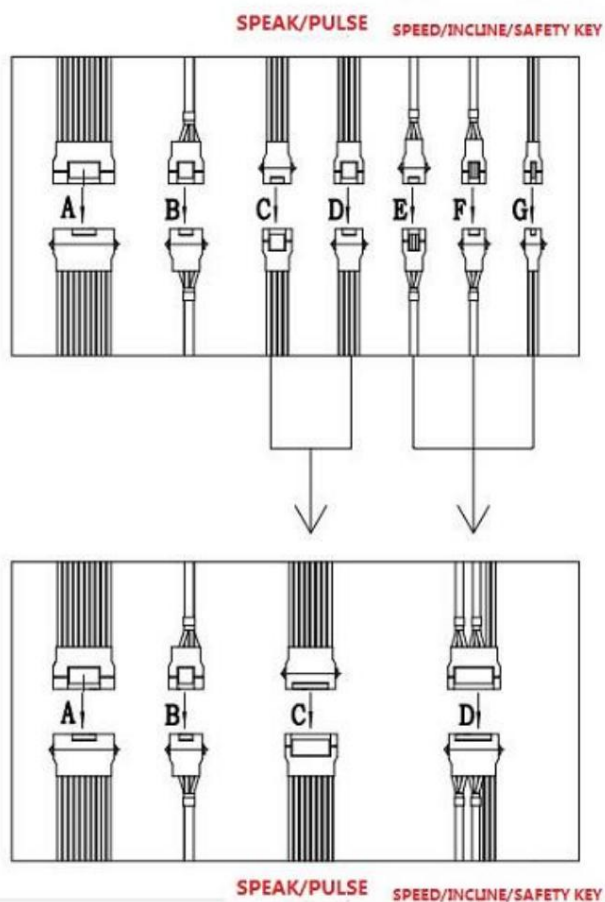
Vaskemaskine117.



TRIN 2:

Fastgør konsollen på den opretstående del med
M8*25 Unbrakobolt 116 og

y8Skive92.



Tilslut alle kabler.

A. Hovedtilslutningskabel

B. Knap til hældning af styret
kabel

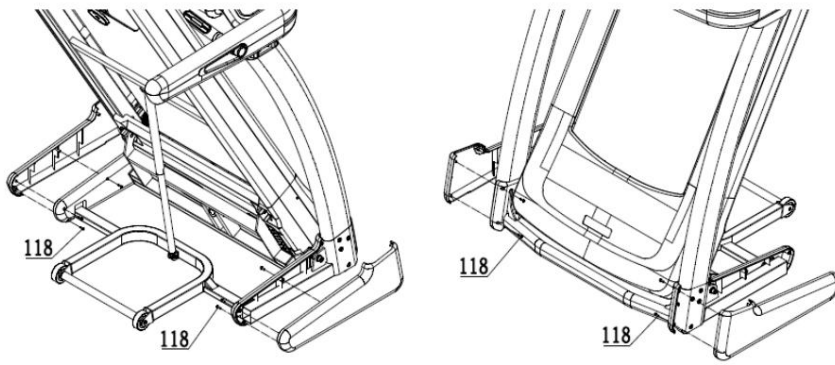
C. Kabel til hastighedsknap på styret

D. Pulskabel

E. Pulskabel

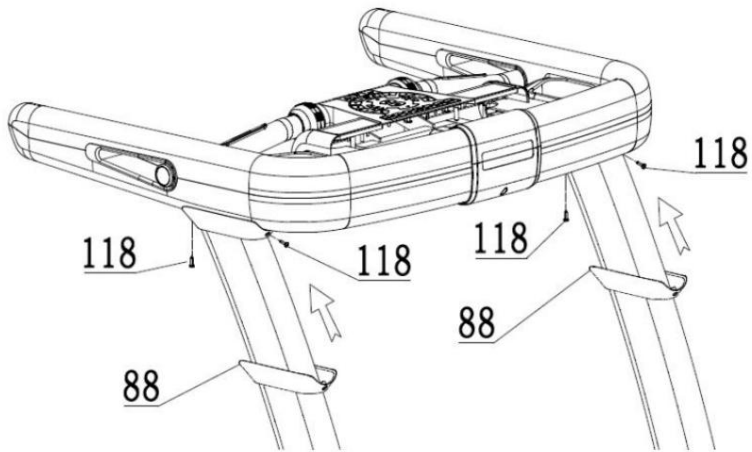
F. Sikkerhedsnøglekabel

G. Cockpitkabel



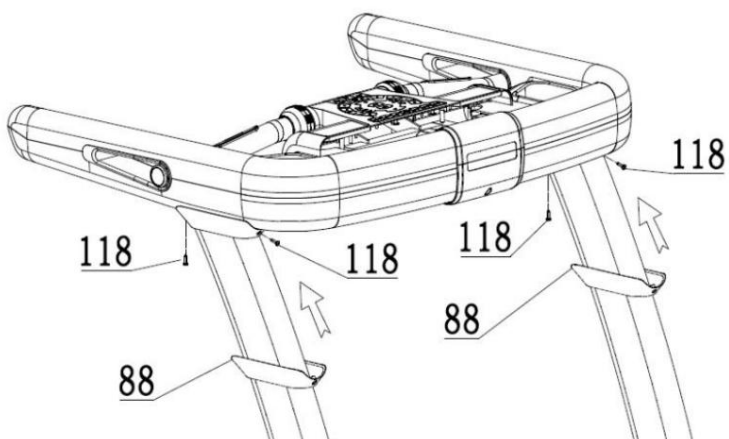
TRIN 3:

Fastgør beskyttelsesdækslet på den opretstående del på bundrammen med ST4.2*15 Skrue118.



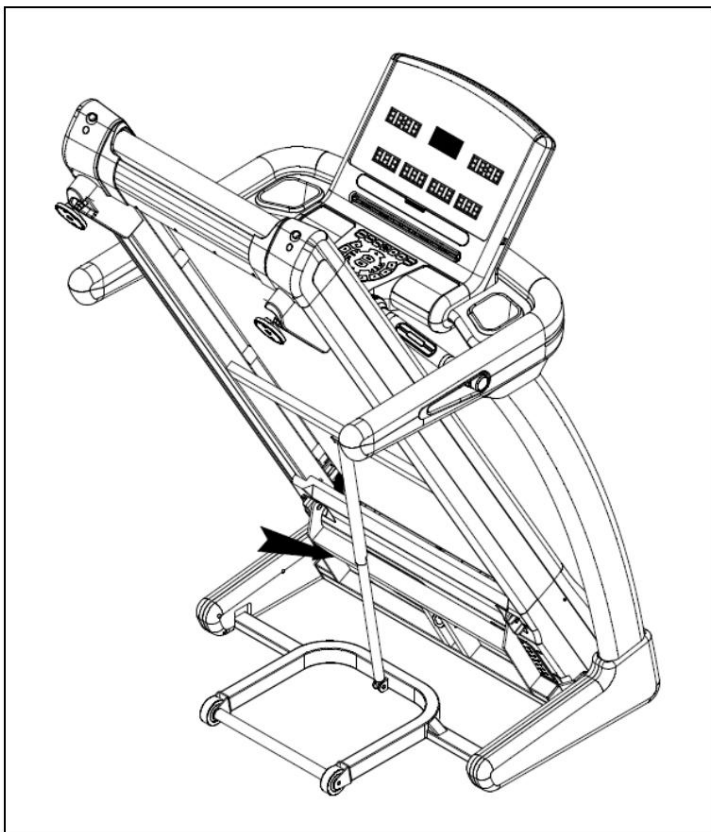
TRIN 4:

Fastgør håndtagets beskyttelsesdæksel på opretstående stativ med ST4.2 * 15 skrue 50.



TRIN 5:

Fastgør konsollen på konsolrammen med y8 Skive92 og 127.



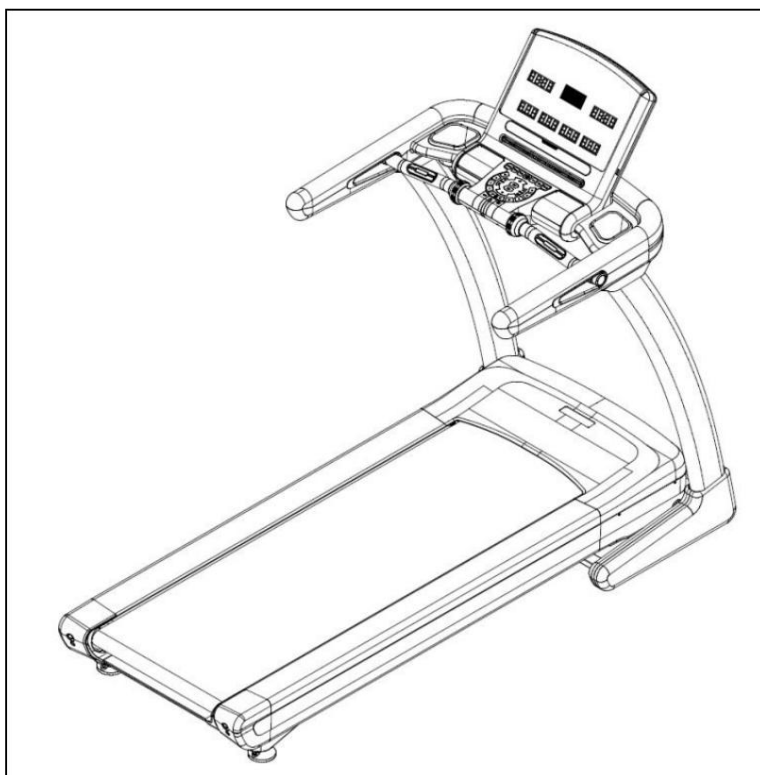
Foldbar illustration:

Sådan folder du løbebåndet ud:

Foldbar illustration:

Sådan sænker du løbebåndet ned:

1. Slå på spjældet.
2. Hold fast i de øverste endedæksler, og træk langsomt løbebåndet ned på jorden.



Sådan foldes løbebåndet sammen:

Begge hænder holder fast i den nederste ende dæksler og løft løbebåndet op.

COMPUTERBETJENING

Operation

BRUGSANVISNING

Funktioner

a) Manuelt program

Køres direkte efter tryk på start b)

Målprogram Tryk på

målknapen for at indstille nedtællingen for at indstille måltid, distance, kalorier og antal skridt. c) Fast program (P01~P24)

Tryk på PROGRAM for at vælge programmet, brug op/ned-pilene til at rulle gennem listen. 24 programmer kan bruges til at vælge og indstille køretiden (standard 99 minutter), fra 5 minutter til 99 minutter.

De 24 procedurer er som følger: 6 ændrer

☐ kun hastighed 12

☐ hastigheder og løft ændrer alle 6

☐ ændrer kun op og ned d)

Brugertilstand

Brugertilstand U1~U4, manuel indtastning af tid, hastighed og løft

e) HRC

Der er 4 programmer (HRC1, HRC2, HRC3, HRC4) HRC, du kan indstille tid, alder, vægt og vise den maksimale puls for det aktuelle program Den maksimale puls beregnes som $220 - \text{alder}$, og brugeren kan justere den med pilene op og ned

HRC1: 60% maks.

HRC2: 70% maks.

HRC3: 80% maks.

HRC4: 90% maks. I

HRC-tilstand registrerer løbebåndet kun pulsen via brystremmen. f) Kropsfedt Måling af fedtprocent 2

Betjening

Sørg for, at sikkerhedsnøglen

er isat korrekt,

ellers viser konsollen "--". a) Start Når sikkerhedsnøglen er isat, tændes konsollen. Versionsnummeret og den

SAMLEDE værdi vises. Derefter standby, standardprogram: manuel tilstand Start 1,0 km/t-0,0 løft, brugeren kan frit ændre hastigheden/løftet, standardmaksimaltiden er 99 minutter.

b) begynde at løbe

Efter standby eller programindstilling skal du trykke på <Start>;, tælle ned med 3-2-1 (3s), og derefter begynde at køre.

c) Stop med at løbe

Tryk på <stop/pause>; under drift, hvorefter motoren og løftmotoren stopper.

Første gang brugeren trykker på stop/pause løbebåndet, holder vi pause og holder det nede i 2 minutter, hvorefter det automatisk stopper og stiger til 0,0

Hvis du trykker på stop/pause to gange, stopper løbebåndet, løfter 0,0 og nulstiller dataene.

Når sikkerhedsafbryderen fjernes, vender hastigheden tilbage til nul. Hældningen opretholdes. Når sikkerhedsafbryderen aktiveres igen, vender hældningen tilbage til nul.

d) Hastighedsindstilling

Under kørsel skal du trykke på speed +/- for at øge/sænke hastigheden med 0,1 eller bruge den smarte ring til at justere 0,5/gear, hastighedsjusteringsområde 1-maksimal hastighed, hastighedsgenvejstasterne <3>, <6>, <9>, <12> Indstil hastigheden direkte.

e) Løfteindstilling

Når du løber, skal du trykke på op/ned +/- for at øge/sænke op/ned med 1, eller bruge den smarte ring til at justere 1/gear, op/ned-justeringsområde 0-15, op/ned-genvejstasterne <3>, <6>, <9>, <12 > Indstil løftet direkte.

f) Indstil målprogrammet

I standbytilstand skal du trykke på TARGET for at skifte til indstilling af måltid, distance, kalorier og skridt.

Det aktuelt indstillede mål blinker som en meddelelse. Tryk på pil op og pil ned for at justere målværdien.

Langt tryk for kontinuerlig justering, og tryk derefter på Enter for at bekræfte

Måltid: standardværdi 30:00; interval 5:00-99:00; 1. gear = 1 minut

Målkalorier: standardværdi 50; interval 10-990; niveau 1=10 kalorier

Måltrin: standard 4000; område 1000-9900; 1. gear = 100 trin

Under indstillingsprocessen skal du trykke på <START> for at starte løbet. Nedtællingen når 0,0, og løbebåndet stopper.

g) Opsæt et fast program

I standbytilstand trykkes på <PROGRAMS>; vinduet [PULSE] blinker, programnummeret vises, og brugeren ruller op og ned (P01-P24) for at vælge programmet.

Tryk Enter for at bekræfte

Tryk på MODE for at indstille tiden, og brug derefter op/ned-pilene til at indstille tiden (standardtiden er 30:00 minutter), intervallet er 5:00-99:00 minutter).

h) HRC-indstilling

Tryk på HRC i standby

For at vælge programmerne H1-H4 skal du bruge op/ned-pilene og trykke på Enter for at bekræfte.

- For at justere værdien skal du trykke på MODE

1) Indstil tiden. Standardværdien er 30 minutter, intervallet er 5~99 minutter - tryk derefter på Enter.

2) Tryk på MODE for at indstille alderen. Standardværdien er 40, intervallet er 16-65, og tryk derefter på Enter.

3) Tryk på MODE>; indstil vægten, standardværdien er 68 kg, intervallet er 40-130 kg - tryk derefter på Indtast

4) Det foreslåede mål vises i pulsvinduet, og brugeren kan bruge op/ned-pilene til at ændre værdien - og derefter trykke på Enter.

Tryk på <START>, løbebåndet begynder at køre, standardhastigheden er 1 km/t, og tidsvinduet viser standardværdien 30 eller den indstillede tid.

Når nedtællingen når nul, stopper løbebåndet

HRC-programmet gælder kun for brystremmen, og hastighed og løft justeres i henhold til den aktuelle puls sammenlignet med målpulsen.

- Fremskynd forholdet

A: Skift frekvens, HRC registrerer puls hvert 30. sekund (pulsen vises altid).

B: Hvis brugerens puls er 30 slag/min lavere end målpulsen, øges hastigheden med 2,0 km/t.

C: Hvis brugerens puls er 6-29 slag/min under målpulsen, vil hastigheden øges med 1,0 km/t.

D: Hvis brugerens puls er 30 slag/min højere end målpulsen, vil hastigheden fald med 2,0 km/t.

E: Hvis brugerens puls er 6-29 slag/min højere end målpulsen, vil hastigheden fald med 1,0 km/t.

G: Brugerens puls er højere eller lavere end målpulsen på 0-5 slag i minuttet, og hastigheden forbliver den samme.

4. I følgende situationer skal du decelerere til minimum, køre ved laveste hastighed i 15 sekunder og derefter stoppe, og bippe én gang hvert sekund.

A: Pulsen måles hvert 30. sekund, hvis den ikke måles to gange i træk.

B: Ved en hastighed på 1 km/t er træningspulsen højere end målpulsen, hvilket resulterer i deceleration.

C: Når pulsen overstiger (220 år gammel).

5. Ved hastigheder over 1 km/t må decelerationen ikke være lavere end 1 km/t. For eksempel er løbebåndets minimumshastighed 1 km/t, og når man løber med 1,6 km/t, vil pulsen decelerere med 1,0 (2,0) km/t. , Sænk derefter hastigheden til 1 km/t.

Hældningen styres ikke af pulsen og kan justeres manuelt.

Starthastigheden er 1 km/t, og pulsen bruges ikke i 1 minut før løb.

Manuel justering af hastighed og hældning er også tilgængelig. Justeringen vil være for de nuværende 30 segmenter. Når der går videre til næste trin, vil hastigheds-/hældningsværdien følge HRC-reglerne. Tryk på tilstanden, og brugeren kan stoppe HRC'en og køre i det manuelle program.

i)BRUGERindstilling

I standbytilstand skal du trykke på BRUGER

Tryk på ENTER for at indstille tiden. Tryk på ENTER igen for at bekræfte eller på START for at starte BRUGER-programmet direkte.

Følgende er indstillingsmetoden for 30-segmentdata fra USER-programmet

1) Tryk på MODE-knappen for at gå ind i dataindstillingstrinnet. Dataene i den første kolonne blinker for at gå ind i redigeringstilstanden. Tryk på hastighed +/- eller brug hastighedsskifteren til at indstille hastighedsværdien.

Tryk på hældningsknappen +/- eller hældningsskiftknappen for at indstille hældningsværdien. Standardhastigheden er 1,0.

Hældningen er som standard indstillet til 0. Tryk på ENTER for at bekræfte, at du vil gå ind i den næste blok.

2) Det andet trin vil blinke og gentage alle 30 trin

3) Når du har indstillet alle 30-segmentprogrammer, skal du trykke på ENTER for at vende tilbage til den blinkende tilstand af BRUGERnavnet, hvilket indikerer, at alle data er blevet registreret. På dette tidspunkt kan du trykke på ENTER for at indstille løbetiden. Du kan også trykke direkte på START for at starte løbet direkte. Nedtællingen ved 0:00 stopper løbebåndet.

j) Kropsfedt Testtilstand

Tryk på BODY FAT i standbytilstand for at gå ind i fedtmålingstilstanden

Energivinduevisning: køn, standardværdi: S-1, indstillingsområde: 1-2 1 = han 2 = hun

Afstandsvisning i vindue: alder, standardværdi: 25 år, indstillingsområde: 10-99 år

Trinvis vinduevisning: højde, standardværdi: 170 cm, indstillingsområde 100-220 cm

Hastighedsvisning: vægt, standardværdi: 70 kg, indstillingsområde 20-150 kg

1) Tryk på MODE for at åbne indstillingerne, brug op/ned-pilene til at justere køn, alder, højde og vægt

2) Når parameterindstillingen er fuldført, skal du trykke på MODE-matrixvinduet for at vise 0,0

3) Placer nu dine hænder på pulsgrebet. Matrixvinduet viser den målte kropsfedtværdi efter 8 sekunder.

k) faste programdiagrammer,



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Industriområde D1 15068
- Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorx.it - info@toorx.it